

APOIAR CRIANÇAS & ADOLESCENTES



ASSOCIAÇÃO DE DOENTES COM LÚPUS

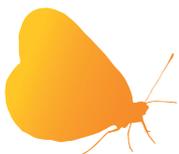
Fundada em 1992, a Associação de Doentes com Lúpus é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que tem procurado ser uma ponte entre os doentes e os vários universos que os rodeiam: família e amigos, médicos e outro pessoal de saúde, políticos e sociedade em geral.

OBJETIVOS

- Divulgar a doença
- Promover os direitos dos doentes com Lúpus
- Apoiar os doentes e as suas famílias
- Colaborar na investigação médica sobre Lúpus e sua terapêutica
- Cooperar com as sociações congéneres estrangeiras e associações de doentes nacionais

SERVIÇOS

Lares residências de curta duração em Lisboa e Matosinhos.



ASSOCIAÇÃO DE DOENTES COM LÚPUS



NÚCLEOS

Matosinhos Angra do Heroísmo Funchal
Ponta Delgada Olhão Beja Coimbra

associacao.doentes.lupus@gmail.com
Praça João do Rio, 9 r/c Dtº, 1000-180 Lisboa
www.lupus.pt



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segur
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

PROJETO COFINANCIADO PELO INR, I.P.

ASSOCIAÇÃO DE DOENTES COM LÚPUS



APOIAR CRIANÇAS & ADOLESCENTES



ajude-nos a ajudar!

ASSOCIAÇÃO DE DOENTES COM LÚPUS



CONDUTA

Tenha noção de que a sua atuação, enquanto familiar e adulto próximo da criança ou adolescente com Lúpus, irá ter implicações na sua reação e força para enfrentar esta situação de mudança. Seja um grande ponto de apoio na sua vida. Transmita-lhe a segurança, a confiança e o positivismo que tanto precisa.

ADAPTAÇÃO

Ainda que o Lúpus tenda a estabilizar após o seu surgimento, existirão algumas alterações no estilo de vida da pessoa doente. Na reorganização e retomada do seu quotidiano, evite gerar uma super- proteção que impeça a independência da criança ou adolescente. Incentive a ser responsável pelos novos deveres, tais como a toma da medicação.



COMUNICAÇÃO

É importante dar uma explicação compreensível, para a criança e adolescente, da sua doença e dos tratamentos que irá precisar para melhorar. É também fundamental fazer com que esteja consciente de ter alguém com que pode compartilhar os seus sentimentos, e que ajudará a ultrapassar as suas frustrações.

INFORMAÇÃO

Os pais e adultos próximos da criança e do adolescente com Lúpus, devem familiarizar-se com a doença, lendo a respeito da mesma, conversando com médicos, com outros pais que já passaram pelo mesmo, e com a Associação de Doentes com Lúpus.



ASSOCIAÇÃO DE DOENTES COM LÚPUS



AFETIVIDADE

Crie um ambiente físico e emocional de apoio à criança e adolescente com Lúpus, que permita atenuar a angústia sentida face aos efeitos da doença, às idas frequentes a médicos e hospitais, à necessidade de uso contínuo de medicação e de procedimentos terapêuticos, e consequente alteração da aparência, às possíveis ausências da escola e das saídas com os amigos, e ao sentimento de ser diferente. Valorize e mostre como tem pontos fortes.

