



## Associação de Doentes com Lúpus

Praça João do Rio, 9 r/c Dtº, 1000-180 Lisboa

Telefone - 218 446 473 / 800 200 231

Email - [associacao.doentes.lupus@gmail.com](mailto:associacao.doentes.lupus@gmail.com)

[www.facebook.com/associacao.de.doentes.com.lupus](http://www.facebook.com/associacao.de.doentes.com.lupus)

[www.lupus.pt](http://www.lupus.pt)

## PARA UMA GRAVIDEZ COM SUCESSO

Cuidados que a mulher com lúpus deve ter, antes e depois de engravidar.



Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

PROJETO COFINANCIADO PELO INR, I.P.

# ESCLARECIMENTOS

- 1** A gravidez é uma questão importante para as doentes com Lúpus Eritematoso Sistémico (LES), dada a prevalência da doença em mulheres em idade fértil.
- 2** As taxas de fertilidade ou esterilidade nas mulheres com LES são comparáveis a grupos de controle saudáveis.
- 3** No entanto, factores como a actividade da doença ou o uso de certas terapêuticas podem causar amenorreia secundária.

- 4** As mulheres com LES têm taxas mais elevadas de aborto espontâneo, morte fetal intra-uterina e prematuridade, em comparação com mulheres saudáveis.
- 5** Contudo, com uma assistência por equipas pluridisciplinares de gravidez de alto risco, associadas à vigilância regular do médico assistente, poderão obter-se taxas de sucesso de gravidez de 85%.
- 6** Estudos recentes mostram que a evolução da gravidez é ótima quando a doença está em remissão por 6 meses a 1 ano.
- 7** A maioria dos surtos na gravidez são ligeiros a moderados, não estando comprovado o agravamento da doença na gravidez.



## ANTES

Antes de engravidar, informe o seu médico. Ele lhe dirá se o momento é oportuno. Poderá ter de ser feita uma avaliação do seu estado de saúde, ou alguma alteração na sua terapêutica.

## DEPOIS

Depois de engravidar, deverá ser devidamente acompanhada pelos especialistas necessários, durante toda a gestação. Após a gravidez, poderá ocorrer alguma actividade da doença, pelo que deverá ser também vigiada nesta fase.